

## Pflanzen- und SalbenBar

### *Wild-Pflanzen aus der Freiluft-Drogerie*

Löwenzahn, Brennnessel, Gundelrebe, Wiesenlabkraut, Hirtentäschlein, Margeriten, ...

Auf naturbelassenen Wiesen wachsen unendliche Pflanzen-Schätze – einige davon sind bekannt, viele davon nicht. Am Morgen des Kurstages machen wir auf der Wiese im Lebensreich, Wil 18, Rüttschelen, einen Wild-Pflanzen-Rundgang. Du lernst viele Pflanzen kennen und erfährst, wie diese in der Küche für feine Gerichte und als Hausmittel eingesetzt werden können. Am Nachmittag stellen wir eine Salbe aus einer Heilpflanze her, die wir am Morgen gesammelt haben. Du kannst wählen, ob du am Morgen, am Nachmittag oder den ganzen Tag dabei sein möchtest. Vom Salben-Workshop erhält jede/r Teilnehmer/in ein Produkt zum Mitnehmen.

**Mitnehmen:** Für den Morgen: Wetterentsprechende Kleidung, wir führen den Pflanzen-rundgang bei jedem Wetter durch. Schreibzeug, wenn du Notizen machen möchtest.

**Getränke:** Können im Pöschkli gegen Barzahlung bezogen werden. Du kannst dein Getränk auch selber mitnehmen.

**Datum/Zeit:** **13. Juni 2026**  
09.00 Uhr bis 11.30 Uhr Wild-Pflanzen-Kurs  
13.30 Uhr bis 17.00 Uhr Salben-Workshop

**Kursleitung:** Mara Eberhard, Heilpflanzenfachfrau  
Manuela Bächle, Heilpflanzenfachfrau

**Kosten:** Fr. 60.00 für den Wild-Pflanzen-Kurs  
Fr. 120.00 für den Salben-Workshop  
Fr. 180.00 für den ganzen Tag  
im Voraus per Banküberweisung.  
Für diejenige, die den ganzen Tag buchen, bitte Mittagessen selber mitnehmen.

**Ort:** Pöschkli, beim Gemeindehaus, Dorf 41, 4933 Rüttschelen

**Anmeldung:** Mara Eberhard, Händi: 079 286 93 20 oder  
Mail: [urma@lebens-reich.ch](mailto:urma@lebens-reich.ch)  
Bitte Name, Vorname, Adresse, Händi-Nummer und E-Mail-Adresse angeben.

