

SalbenBar

Salben-Workshop

Es wird immer wichtiger, dass wir uns selber zu helfen wissen. Und es gibt nichts Besseres als zu erfahren, dass wir unsere Haut mit natürlichen Zutaten, ohne Konservierungs-, Farb- oder sonstigen synthetischen Stoffen, bestens pflegen und auch gewisse Wunden, Schmerzen, etc. lindern können.

Du lernst, wie du zu Hause mit einfachen Mitteln und wenigen Zutaten eine wirksame Salbe selber herstellen kannst. Ringelblumen-, Wegerich-, Holunderblüten- oder Kamillensalbe? Auch zur Anwendung und deren Wirkung erhältst du Informationen.

Vielleicht wirst danach deine eigenen Salben mit Freude und im Handumdrehen in deiner Küche kochen.

Mitnehmen: Schreibzeug, wenn du Notizen machen möchtest.

Getränke: Können im Pöschli gegen Barzahlung bezogen werden.

Datum/Zeit: 31. August 2026
19.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Kursleitung: Mara Eberhard, Heilpflanzenfachfrau
Manuela Bächle, Heilpflanzenfachfrau

Kosten: Fr. 100.00
im Voraus per Banküberweisung.

Ort: Pöschli, beim Gemeindehaus
Dorf 41, 4933 Rüschelen

Anmeldung: Mara Eberhard, Händi: 079 286 93 20 oder
Mail: urma@lebens-reich.ch

Bitte Name, Vorname, Adresse, Händinummer und E-Mail-Adresse angeben.

